



Meine Bewegung - neu entdeckt

Angebot für Einzelpersonen

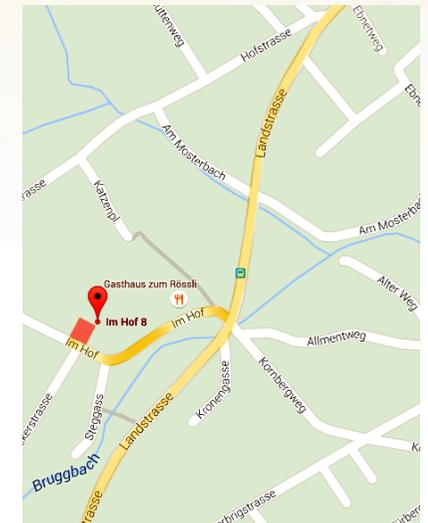
Ob **Atmen** und **Entspannen**,
schwingen auf dem **Minitrampolin**,
ein alltägliches **10-Minuten-Paket** kennenlernen
oder ganz einfach mal Bewegung für sich
ganz persönlich erleben und geniessen - Sie wählen!

Tut mir gut - macht mir Mut!

- Angebot** 4 Einzellektionen à 60 Minuten
- Preis** Fr. 260.-
- Datum/Zeit** nach Absprache mit der Kursleitung
- Ort** einfach bewegt
Im Hof 8, 5073 Gipf-Oberfrick
- Anmeldung** telefonisch oder über www.einfach-bewegt.ch
- Allgemeines** Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
Bequeme Sportkleidung,
Antirutsch-Socken und Handtuch

Claudia Hettich

ABT des Lebens
Dipl. Bewegungspädagogin



einfach bewegt
Im Hof 8
CH-5073 Gipf-Oberfrick

Tel. +41 (0) 75 424 22 07
Mobile +41 (0) 79 271 37 84

www.einfach-bewegt.ch
claudia.hettich@einfach-bewegt.ch
PC-Kto.Nr: 45-790 227-6