

B

einfach bewegt

Mini TRAMPOLIN

Gymnastik in Kleingruppen

In Schwung kommen und Spass haben mit einfachen Übungen, die auf vielfältige Weise die Gesundheit fördern.

Schwingend leicht - ein Ziel erreicht!

Gymnastik Ganzjähriges Angebot für die Frau in Kleingruppen

Teilnehmer 4 Personen

Datum/Zeit montags 08.45 - 09.45 Uhr
freitags 08.45 - 09.45 Uhr
oder nach Vereinbarung

Ort einfach bewegt
Im Hof 8, 5073 Gipf-Oberfrick

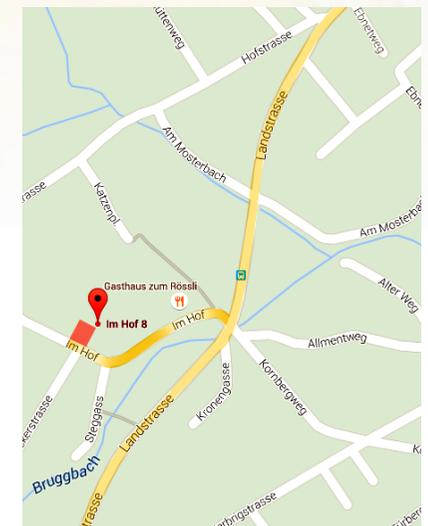
Preis 10 Lektionen Fr. 250.-

Anmeldung telefonisch oder über www.einfach-bewegt.ch

Allgemeines Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
Bequeme Sportkleidung, Turnschuhe oder Antirutsch-Socken, Handtuch

Claudia Hettich

ABC des Lebens
Dipl. Bewegungspädagogin



einfach bewegt
Im Hof 8
CH-5073 Gipf-Oberfrick

Tel. +41 75 424 22 07
Mobile +41 79 271 37 84

www.einfach-bewegt.ch
claudia.hettich@einfach-bewegt.ch
PC-Kto.Nr: 45-790 227-6